

SAVOIR CHUTER

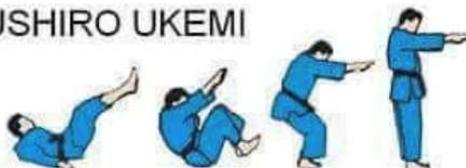


Nom :

Prénom :

Collège :

USHIRO UKEMI



NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
Je sais faire une chute arrière en position basse	Je sais faire une chute arrière en partant d'une position haute	Je sais faire une chute arrière avec obstacle
Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>	Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>	Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>

ZEMPO KAITEN UKEMI



NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
Je sais faire une chute avant en position basse	Je sais faire une chute avant en partant d'une position haute	Je sais faire une chute avant avec obstacle
Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>	Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>	Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>

YOKO UKEMI



NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
Je sais faire une chute latérale en position basse	Je sais faire une chute latérale en partant d'une position haute	Je sais faire une chute latérale en équilibre en croisant les jambes
Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>	Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>	Acquis <input type="checkbox"/> Non acquis <input type="checkbox"/>

Date : 14 décembre 2022

Nom de l'évaluateur :

Signature de l'élève et de l'évaluateur