



## ECOLE de JUDO VAL de CAGNES

[www.judo-gym.com](http://www.judo-gym.com)

06.70.77.27.10



Pour toute inscription définitive : 4 étapes.

- 1) **Inscription en ligne = bouton rouge.** Remplissez les rubriques une à une puis envoyer le formulaire
- 2) **Prise de licence sur le site de France Judo**
- 3) **Inscription papier = bouton bleu.** Télécharger, imprimer, remplissez et signer le formulaire
- 4) **Certificat médical et cotisations.** Le CM n'est plus obligatoire si vous répondez non à toutes les items du questionnaire que vous trouvez sur le site de France Judo lors de la prise de licence. Dans le cas contraire ou si vous participez à des compétitions il nous le faudra avec la mention apte à la pratique du judo y compris en compétition.

**Tout dossier incomplet ne permettra pas la pratique du judo au club**

**Cotisations : Adhésion et Licence 70 € + 3 chèques de 65 € par trimestre.**

Encaissable en sept., oct., janv. et avr. Le club doit être en possession des 4 chèques. Restitution si restrictions sanitaires. En cas d'abandon restitution si vous prévenez le club par mail avant chaque trimestre. Les cotisations peuvent être en chèques, en espèces, ou coupons sports et ou chèques ANCV

*Protocole : Pas de parents au bord du tapis pendant les cours, interdiction de circuler pieds nus en dehors du tapis.*

Pour les cours d'essai, vous avez un formulaire papier à récupérer et à remplir.



## ECOLE de JUDO VAL de CAGNES

Gymnase C. Besson 40 chemin des Canebiers 06800 Cagnes sur mer

0670772710 - [www.judo-gym.com](http://www.judo-gym.com)



LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
	14h/17h Entraînement départemental benjamins/minimes une fois par mois sur sélection		10h/10h45 BabyJudo Maternelles MS et GS
18h/19h Judo Enfants CE2/CM1/CM2		18h/19h Judo enfants CP/CE1/CE2	11h/12h Judo enfants CP/CE1/CE2
19h30/21h Judo Adultes	16h/17h Judo Ados Collège Gymnase J.Verne	19h30/21h Judo Adultes	14h/15h Judo Ados CM2/Collège
21h/22h Prépa UV et Katas		21h/22h Prépa UV et Katas	15h/16h Judo enfants CE2/CM1/CM2

*N.B. : Vous pouvez bénéficier des horaires de Villeneuve-Loubet Judo également*